

★特別号★
～防災特集～

① 災害はいつ・どこで起こるか分かりません...

予期せぬ巨大地震以外にも、ゲリラ豪雨や竜巻など風水害の被害も多発しております。いざ、大災害が発生した時、消防や警察、自治体職員がすぐに駆け付けられるとは限りません。

最初に災害に立ち向かうのは私たち自身であり、住んでいる地域のコミュニティです。自分の命や自分の財産は自分で守る『自助』の意識、近隣の人々が助け合う『共助』の精神を、一人ひとりがもち、災害に対する正しい知識を身に付け、災害に備えましょう。

② お住まいの地域について

お住まいの地域では、過去に地震や風水害などの災害が発生したことがありますか？ 国や自治体では、災害の被害を予測し、被害の範囲を地図に示した『ハザードマップ』をはじめ、避難経路や避難場所などの防災情報を提供しています。災害時に二次被害に遭うことなく避難できるように、事前にハザードマップを確認しておきましょう。

国土交通省ハザードマップ ポータルサイト <https://disapotal.gsi.go.jp/>

～地震大国、日本～

2011年3月11日に発生した東日本大震災から7年が経過します。その後も熊本地震をはじめ全国各地で地震が頻発しており、今後もいつどこで大震災が起きてもおかしくありません。

東海地方から四国にかけての改定の溝(トラフ)で起こると警戒されている南海トラフ巨大地震。昔から一定の周期で発生しており、次の地震は30年以内に70%程度の確率で起きるといわれています。

最大津波高：34m 最大の想定死者数：32万3000人 被害額：約220兆円

POINT

地震による住宅の倒壊を減らす為に、耐震化を進めていく必要があります。

広島ガス東部では、木耐協(日本木造住宅耐震補強事業者協同組合)に加盟しており、無料で耐震診断をおこなっております。

お住まいのメンテナンスをお手伝い致します☆



ガス以外の 住まいの各種トラブルも当社で対応♪
皆様の暮らしがより良くなるように、配慮・工夫いたします！

万一の時でも、緊急時24時間電話対応☎

広島ガス東部(株)

LP部 本社 安芸郡府中町浜田3丁目4-26 ☎(082)283-8883
LP部 熊野支店 安芸郡熊野町出来庭3丁目1-6 ☎(082)854-0257

ガスショップ府中店 安芸郡府中町浜田3丁目4-26 ☎(082)282-3359
ガスショップ安芸店 安芸区船越南3丁目1-14 ☎(082)821-1055
ガスショップ宇品店 南区宇品神田2丁目12-19 ☎(082)253-1261

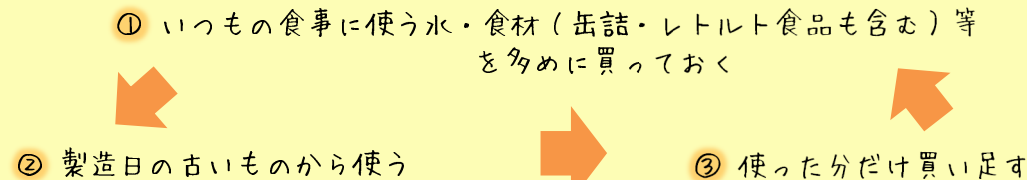
③ ローリングストック法の導入

いざという時の、非常食は用意してありますか？ 『非常食=長期保存できるもの』という考えは一般的ですが、消費期限が長いものは高価な物が多い事に加え、せっかく備蓄しても忘れてしまう可能性があります。気が付いたら大幅に消費期限が過ぎていた！なんてことも...

また、一般的な『乾パン』・『レトルト食品』・『水』等だけでは、野菜に含まれるビタミンや食物繊維の不足で便秘になりやすいので注意が必要です。そこで近年、新しい備蓄法『ローリングストック法』が注目されています。

④ ローリングストック法とは...

毎日の食事が非常食になる！！



POINT

被災時、ライフラインが復旧したのに食料不足...

そんな時こそ、普段から食べ慣れている物を食べて、ほんとに安心したい☆ その為には、非常時の『買占め』よりも、日常の『ローリングストック』をオススメします。※常時多めにある状態をキープしながら循環させるので、『消費期限切れ』防止になります。

⑤ 非常時に備えておきたいもの (ローリングストック法の応用も☆)

食材だけでなく、日常使いできる生活用品にも応用することができます。いざという時あわてない為に、取り出しやすいところにまとめて保管しておきましょう。

- 飲料水 : 1人/日3リットルが目安
- 衣類 : 数日分の着替え・下着・速乾性の服・寒暖に対応できる服
- 貴重品 : 現金・預金通帳・印鑑・保険証のコピー
- 救急用品 : 服用中の薬・常備薬・絆創膏・包帯・消毒液・マスク・はさみ
- その他 : 予備のメガネ(コンタクト)・お薬手帳・毛布・タオル・懐中電灯
- 乳幼児 : 粉ミルク、哺乳瓶、離乳食、紙おむつ、母子手帳、だっこ紐
- 女性 : 生理用品、防犯ブザー、くし・ブラシ、鏡
- 高齢者 : 介護手帳、紙おむつ、介護用品、入れ歯、補聴器
- 障害者 : 障害者手帳、助けを求める手段(ホイッスル、サイレン) 移動を助ける手段(杖、白いテープ、おんぶ紐) 情報を得る手段(ラジオ、ワンセグ、拡大鏡) コミュニケーションを助ける手段(筆記用具、レコーダー) 落ち着ける・安心のできるもの(お気に入りのグッズ) など

POINT

※赤字は、避難所では絶対に手に入らないものです。

災害時など多大なストレスが掛かる時に、少しでもいつもと同じ自分好みのものを食べ、精神的に落ち着くようにしましょう。

広島ガス東部の、オススメ防災グッズはコチラ裏面へ

