



簡単パエリア



● 材料

お米 …………… 3合 (といておく)
ピーマン …… 2個(約1.5cmの角切り)
赤ピーマン 2個(約1.5cmの角切り)
パエリアの素 3袋 (4g×3)
お湯 …………… 480ml

鶏もも肉 …………… 240g
(一口大に切る)
冷凍シーフードミックス
…………… 300g

A 溶いておく

● 作り方

- 炊飯鍋に米と **A** を入れ
全体をひと混ぜする♪
- 鶏もも肉、冷凍シーフードミックスを加えて
炊飯機能を使って炊きあげる♪
- 火が消えて蒸らす時、ピーマン・赤ピーマン
を加える♪
- 炊きあがったら上下よく混ぜる♪

※カラ付きのアサリやエビなどを追加してもよい♪

お手軽に
本格に!

